

Kinder stark machen

für ein gesundes / suchtfreies Leben

„Mein Kind spielt stundenlang mit dem Handy“ „Ich habe meinen Sohn beim Rauchen erwischt“ „Unsere Tochter möchte tagein-tageaus fernsehen“ ...

Wir alle wollen, dass unsere Kinder gesund und geborgen aufwachsen!

Das ist nicht immer eine leichte Aufgabe, Unsicherheiten und Gefährdungen z.B. durch Handy und Computer gibt es genug.

Was brauchen Kinder, um ihr Leben möglichst frei von Abhängigkeit und Ersatzmittel zu gestalten und daran Freude zu haben?

Was können Sie als Eltern tun?

Eltern sind für lange Zeit die wichtigsten Bezugspersonen für ihr Kind. Sie können durch Erziehung, Beziehung und Vorbildverhalten die gesunde Entwicklung ihrer Kinder maßgeblich beeinflussen.

Was sind die Inhalte des Vortrags?

- Suchtvorbeugung in der Familie! Wie geht das?
- Welchen Einfluss haben Eltern?
- Was können Sie für Ihr Kind tun?

Referent: Wolfgang Preissl, Institut Suchtprävention
www.praevention.at

Kosten: keine, dieses Angebot wird vom Land O.Ö. und OÖGKK subventioniert

Ort: Gemeindesaal Ottensheim

Zeit: **Mittwoch 14. Oktober 2020 um 19.00**

In Zusammenarbeit mit der VS Ottensheim im Rahmen des Projektes:
„Eigenständig werden“

Dieser Vortrag ist nur für Erwachsene gedacht

Anmeldung: Ich melde mich zum Vortrag am 14.10.2020 um 19.00. an

Unterschrift:

Liebe Eltern!

Im Schuljahr 2020/2021 wird in einigen Klassen ein neues Unterrichtsprogramm umgesetzt. Wir möchten Sie mit dem Programm "Eigenständig werden" bekannt machen:

"Eigenständig werden" ist ein schulisches Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtprävention. Es basiert auf den Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO).

Bei diesem Programm wird der Umgang mit Stress und Gefühlen gelernt. Spielerisch erfahren die Kinder, wie Probleme gelöst und Konflikte in der Gruppe bewältigt werden. Selbstwertgefühl, Toleranz und Gemeinschaft sind wichtige Themen.

"Eigenständig werden" wurde speziell für die Volksschule entwickelt. Alle Lehrkräfte, die dieses Projekt durchführen, sind hierfür speziell geschult worden. Im Rahmen des Unterrichts bearbeiten wir Themen wie z.B. „Ich fühle mich wohl in meiner Klasse“, „Ich bin einmalig“, „Meine Gesundheit ist mir wichtig“.

Geleitet und wissenschaftlich betreut wird das Schulprogramm vom Institut Suchtprävention Linz (pro mente).

Im Rahmen dieses Projektes wird am 14.10.2020 vom Institut Suchtprävention der Elternvortrag zum Thema „Kinder stark machen für ein gesundes / suchtfreies Leben“ durchgeführt, umseitig die Einladung.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Mit freundlichen Grüßen

Armgard Traut-Bouiser